



COSAM MOVIL

Servicio de Salud Arauco

Lebu, Marzo 2012.



Equipo Cosam Móvil Contratado:

Cargo	N° Horas
Psicóloga	44
Terapeuta Ocupacional	44
Técnico en Enfermería de Nivel Superior	44
Conductor	44



RED DE SALUD MENTAL SERVICIO DE SALUD ARAUCO



No hay salud, sin salud mental.



Red de Salud Mental y Psiquiatría:

- Nuestra Provincia tiene 7 comunas, todas afectadas por el terremoto y tres de las cuales fueron además afectadas por tsunami, hablamos de Arauco, Lebu y Tirúa; todas con amplia dispersión geográfica entre sí.
- Dado lo anterior, el COSAM Móvil se dispone y distribuye como refuerzo en los Cosam ya establecidos, e impulsando la conformación del Cosam de Arauco. Esto como una forma de potenciar equitativamente el recurso humano asignado y la movilización, elementos necesarios para la totalidad de las comunas de la Provincia de Arauco, sobre todo las tres comunas ya mencionadas.

Trabajo en Red:

- Los COSAM de la Provincia de Arauco se distribuyen en 4 subredes.
- El equipo del COSAM Móvil se concentra principalmente en el Cosam de Arauco. La Terapeuta Ocupacional Se distribuye en tres dispositivos de la Red.
- La camioneta se distribuye para las cuatro Subredes, principalmente para los COSAM de la Provincia, facilitando el acercamiento de los equipos y especialistas a las zonas de extrema ruralidad, así como el rescate de usuarios.

Población Atendida:

Subredes	Población Atendida año 2011 (N° Personas)	Problemas de Salud Mental mas prevalentes	Nivel de Complejidad
Arauco- Carampangue- Laraquete	477	1° Trastornos Ansiosos	Complejidad Moderada a Severa.
Curanilahue- Eleuterio Ramírez	545	2° Depresión	
Cañete- Contulmo- Tirúa	492	3° Trastornos Hipercinéticos	
Lebu- Lebu Norte- Los Alamos	554	4° Violencia Intrafamiliar	
TOTAL S.S. Arauco	2.068	5° Consumo de OH y otras Drogas	

Principales Actividades realizadas:

- Intervenciones grupales de prevención.
- Visitas domiciliarias de rescate, monitoreo y seguimiento.
- Consulta de salud mental.
- Psicoterapia Individual.
- Psicoterapia Grupal.
- Atención Psiquiátrica.

Principales Actividades realizadas:

■ Actividades Comunitarias:

- Trabajo con organizaciones sociales.
- Educación a grupos de autoayuda, entre otras actividades.

Principales Estrategias de Trabajo:

- Coordinación a nivel interprovincial por subred. (Cesfam, DAS, Hospitales, COSAM, Hospital de Día).
- Trabajo Intersectorial: Municipios, Educación, Ministerio de Justicia, OPD, SERNAM, ONG, Privados.(Mesas comunales)
- Trabajo comunitario en la realización de atenciones integrales domiciliarias.

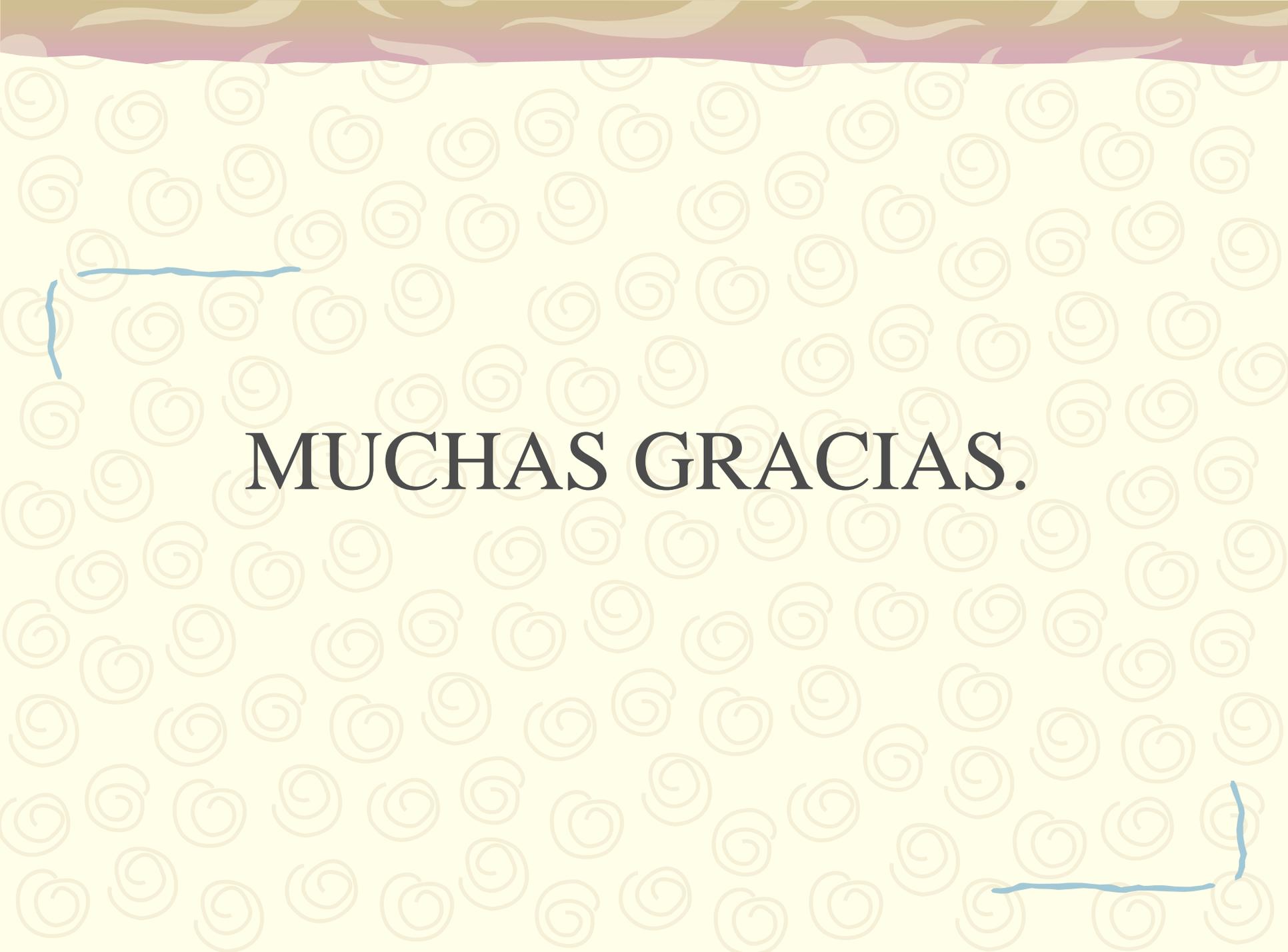


Fortalezas:

- Integrantes del equipo comprometidos en su labor.
- Aumento en las coberturas de atención.
- Integración y complementariedad a la Red de Salud Mental del Servicio de Salud Arauco.
- Disposición al trabajo comunitario.
- Disminución de los tiempos de espera para la atención en salud mental.

Debilidades:

- Escasa oferta de Profesionales especializados, especialmente psiquiatra infanto adolescente.
- Alta ruralidad.
- Alta pobreza.
- Aislamiento geográfico de la provincia.
- Escasa oferta de especialistas.



MUCHAS GRACIAS.