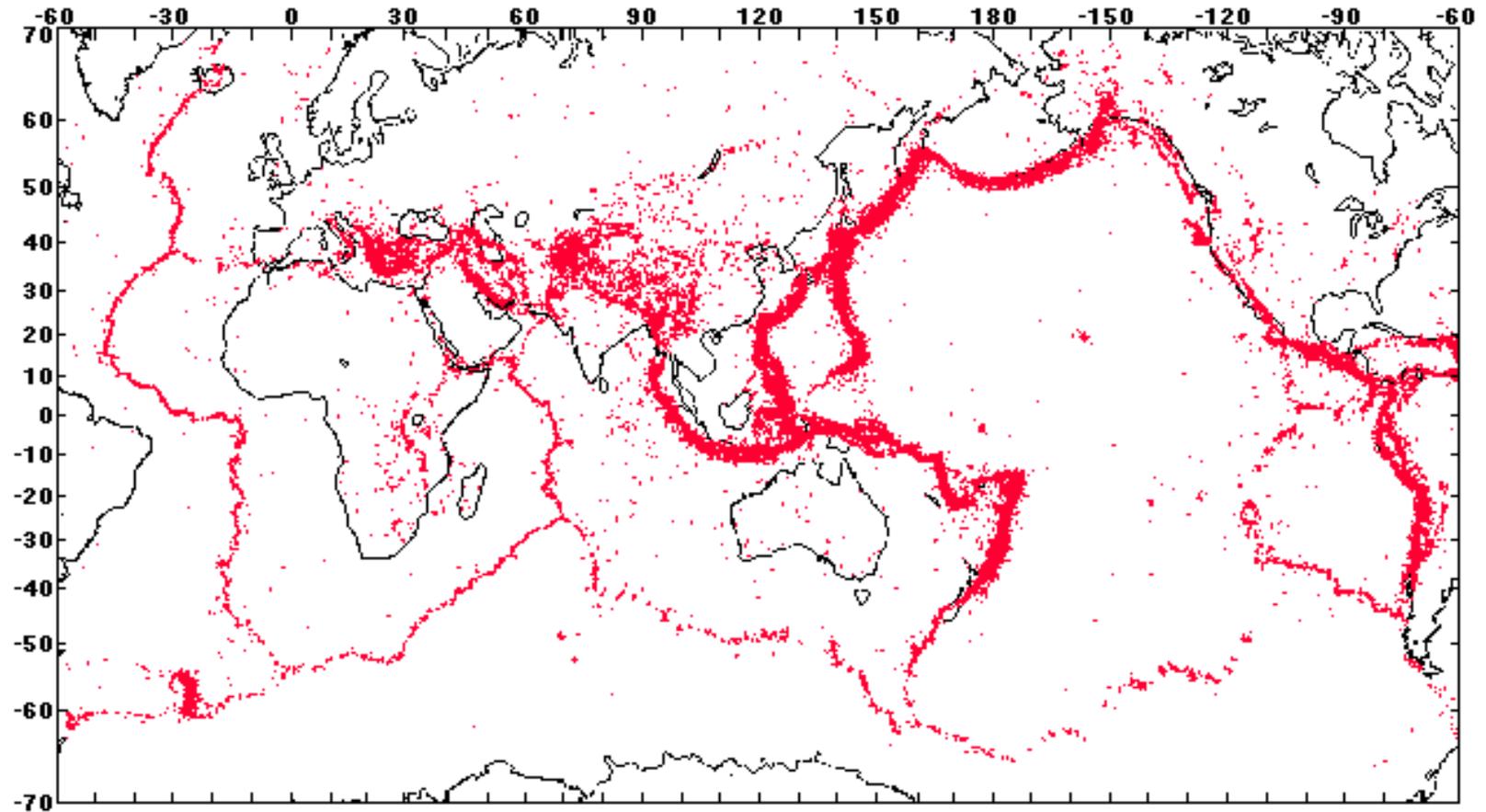


# **Apoyo Psicológico después de Desastres Importantes en Japón: Desde las Experiencias de Kobe y Tohoku**

Dr. Hiroshi Kato, Ph.D. Instituto de Hyogo Para el Estrés Traumático

# Distribución de los sismos ocurridos en los últimos 100 años

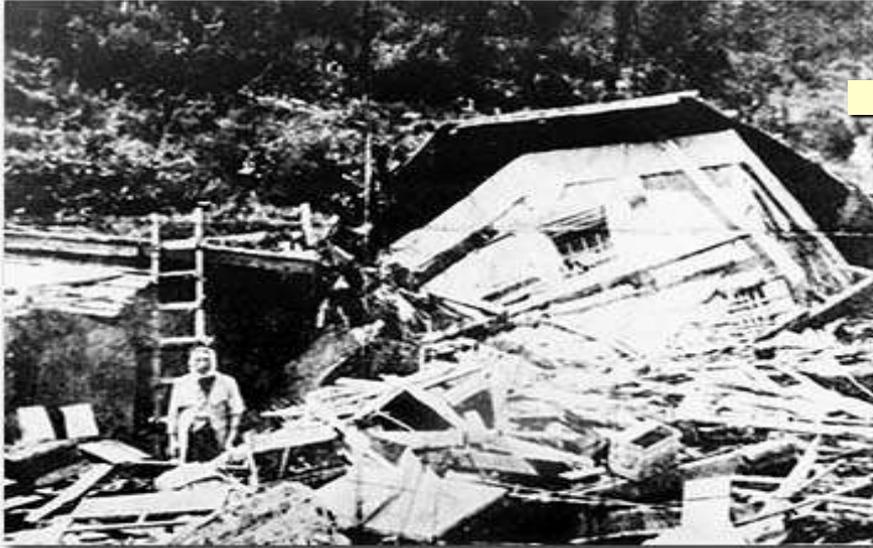


# Gran Terremoto de Kanto (1/sep./1923)

- 142.800 muertos y desaparecidos, 128.000 construcciones totalmente destruidas, 447.000 construcciones totalmente incendiadas
- Pérdida económica: Equivalente a 1,4 años del presupuesto nacional de entonces



# Tsunami en Tohoku



## ■ Tsunami de Meiji (1896)

- Víctimas: 30,690
- Sobre el 20% de la población falleció



## ■ Tsunami de Syowa (1933)

- Víctimas: 2,995

# Prevención de Tsunamis





# La sociedad japonesa ha ignorado el tema de las necesidades de salud mental por mucho tiempo

- Razones por las que el sufrimiento de los sobrevivientes se pasa por alto
  - Habitación al desastre
  - Actitud de los sobrevivientes; silencio, evasión, paciencia (Gaman = entereza, estoicismo)

# Terremoto de Kobe

- ◆ Fecha: Ene 17, 1995 5:46 am
- ◆ Magnitud : 7.2
- ◆ Víctimas fatales: 6,437
- ◆ Heridos: 34,900
- ◆ Casas Destruidas: más de 200,000
- ◆ Daños Totales : 10 billones de yen (133 mil millones de USD)



# Programa de Asistencia a Víctimas de Desastres (DVAP)

- Duración de actividades: 5 años
- Establecido con el presupuesto del fondo de reconstrucción: 300,000,000 yen (4 millones de US\$) por año
- 15 sucursales alrededor de las áreas devastadas
- Cantidad de personal: 36(tiempo completo), 23 (medio tiempo)
- Población objetivo; residentes de hogares temporales

# Desarrollo de actividades de salud mental en desastres durante las dos décadas después del terremoto de Kobe

- La sociedad y los medios locales prestaron más atención al apoyo de salud mental de los sobrevivientes.
- Servicio de seguimiento activo fue entregado en la mayoría de los desastres naturales
- Las enfermeras de la salud pública tuvieron un rol importante en la entrega del servicio de salud mental.

# Características del Terremoto y Tsunami de Tohoku

- Dos experiencias aterradoras, el terremoto y el tsunami
- Conmovedoras cifras de fallecidos y muchos de los sobrevivientes perdieron a seres queridos
- Sin posibilidad de poner la propia vida de vuelta en su curso
- Daños severos debido a la contaminación radioactiva



# **Problemas en la entrega del servicio de salud mental en la fase de reconstrucción del tsunami de Tohoku en 2011**

- Los centros de salud regional fueron seriamente dañados en la mayoría del área devastada.
- Dificultad de entregar la mano de obra.

# Resumen

- La sociedad japonesa reconoció el tema del efecto psicológico del desastre después del terremoto de Kobe en 1995
- En el terremoto y tsunami de Tohoku, el sistema de salud regional se vio severamente dañado e hizo muy difícil la entrega de cuidado psicológico.