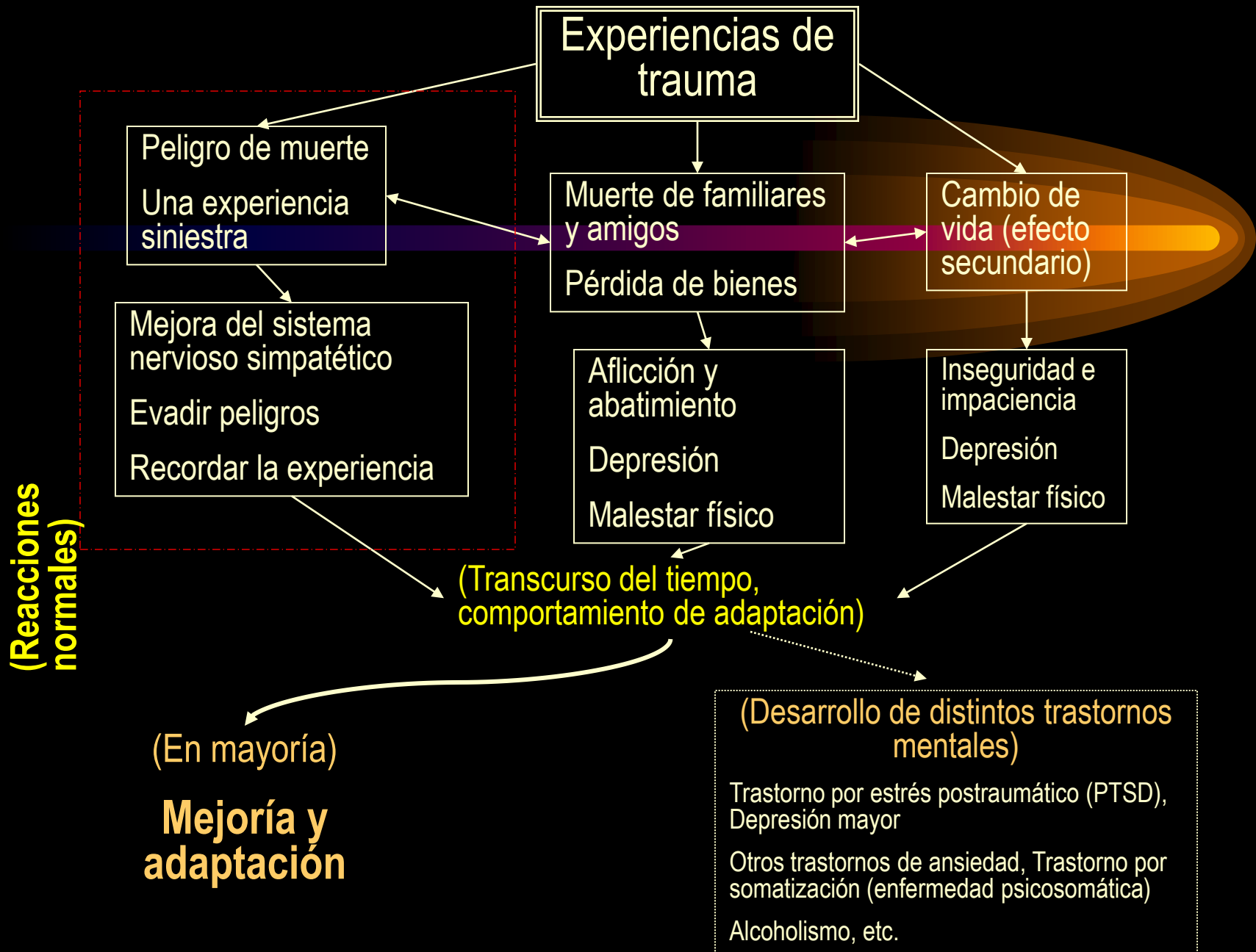




Desastres y Trauma

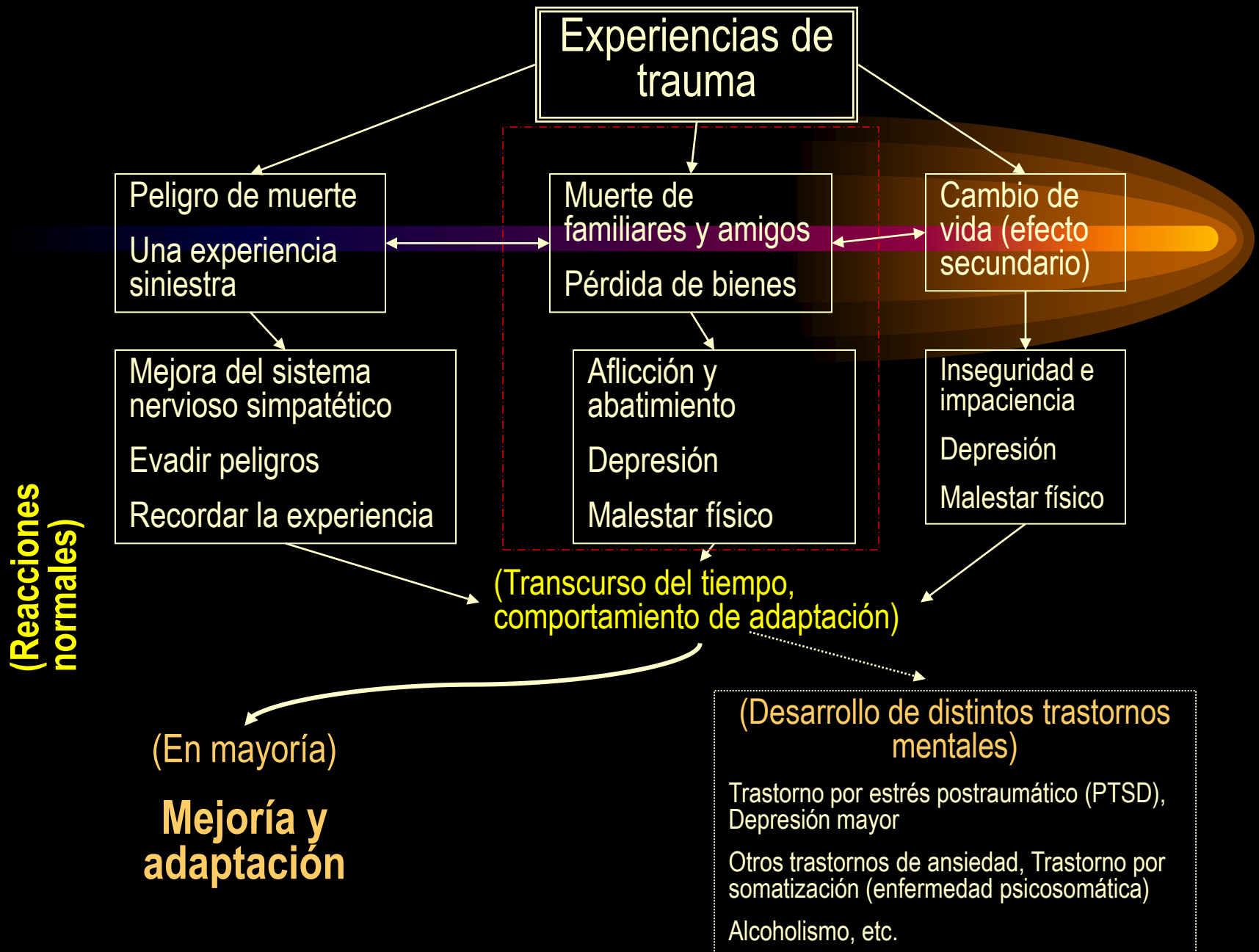
Hyogo Institute for Traumatic Stress
Hiroshi Kato, M.D.



Caso: Hombre, 41 años de edad

Su casa fue totalmente destruida, pero él no fue afectado físicamente. Inmediatamente después del terremoto, fue reclutado a las actividades de socorro para rescatar a las personas atrapadas por las viviendas destruidas, y vio varios cadáveres sombríos. Posteriormente, en el refugio asumió el liderazgo y trabajó enérgicamente. Varios meses después, al encontrar dónde vivir, salió del refugio. Sin embargo, empezó a tener pesadillas y a padecer insomnio. Soñaba que él mismo estaba atrapado debajo de una vivienda colapsada. De día, también recordaba sin querer los rostros de sus vecinos muertos que él mismo tuvo que desenterrar. No se animó a volver al mismo lugar donde vivía antes del terremoto, y tampoco pudo concentrarse en su trabajo.

Un caso típico producido al exponerse ante paisajes devastadores, en particular, durante las actividades de rescate.

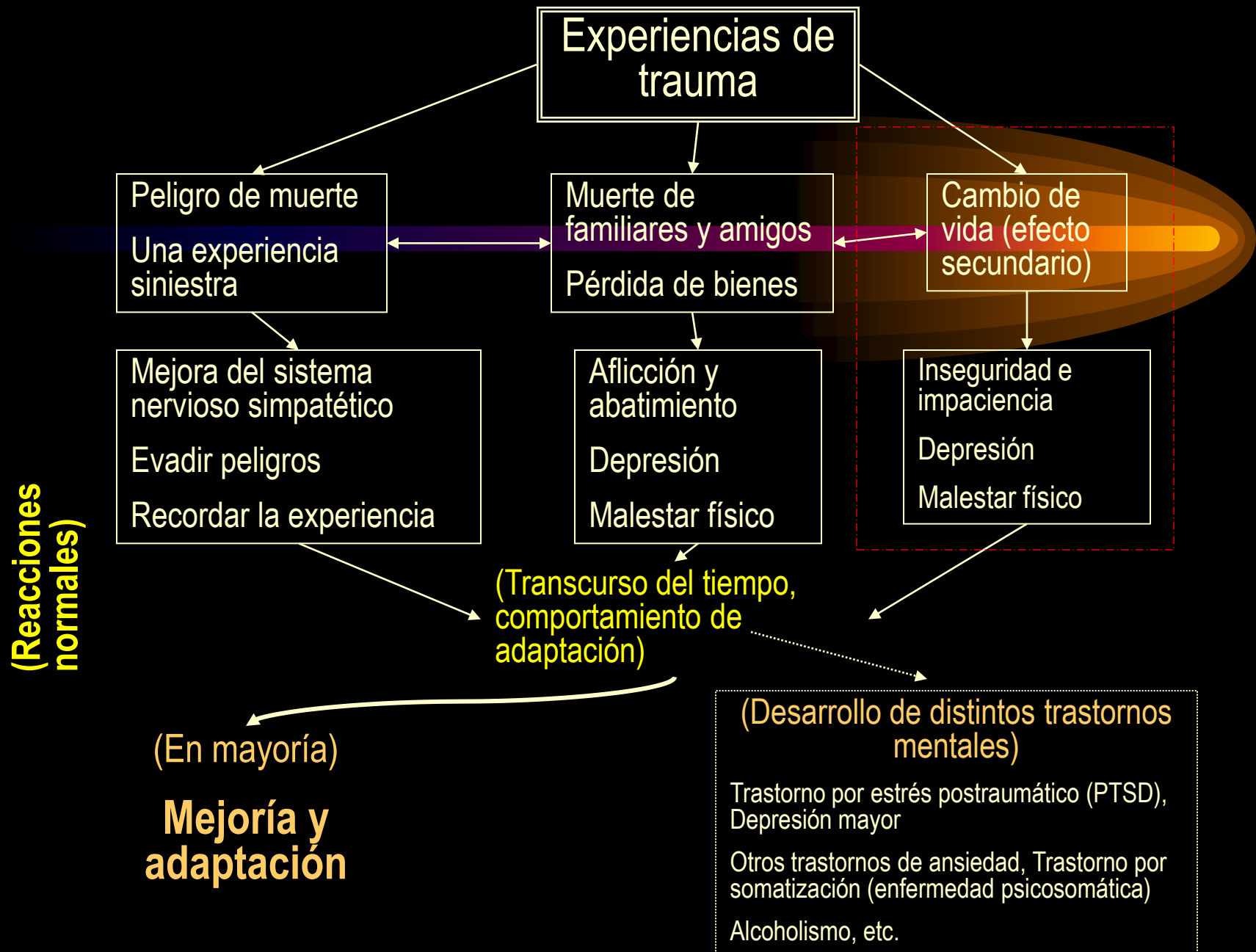


Caso: Mujer, 40 años de edad

- Su hijo ha sido asesinado hace dos años. El autor del delito ha sido diagnosticado mentalmente discapacitado y enajenado, de cuyo trato posterior no fue dado a conocer a la familia del víctima por las autoridades judiciales. Los familiares no saben dónde pueden ir a llorar. La paciente todavía cree que su hijo puede regresar a casa en cualquier momento, y sigue preparando la comida para él. En un principio no sólo reaccionaba sensiblemente a cualquier ruido, sino que escuchaba caminar su hijo por el pasillo o incluso su voz. Al encontrar un joven de la misma generación en la calle, no puede contener el deseo de acercarse para cerciorarse si no es su hijo. Perdió el sentido de la vida y no puede disfrutarla. Sufría por el remordimiento de haber ella sobrevivido, de no haber podido entregar su vida en lugar de su hijo, y pensó no sólo una vez sino varias en suicidarse porque ya no encontraba sentido seguir viviendo. El marido, en un principio compartía los mismos sentimientos con ella, pero empezó a pensar que de la tristeza nada nace.

Dolor Complicado

- Una variedad de dolor en la que el dolor agudo persiste
 - Sentimiento de incredulidad, dificultad para aceptar la muerte
 - Una mezcla de emociones con emociones dolorosas dominantes
 - Pensamientos prominentes y preocupantes y recuerdos de los fallecidos
- Incluye características que bloquean la integración
 - Creencias inadaptativas pertenecientes a la ansiedad por separación, culpa del sobreviviente o auto-culpabilidad del cuidador
 - Búsqueda compulsivas de proximidad y/o evasión de situaciones, lugares o personas debido a la muerte



Estrés secundario en el período posdesastre

- Cambio repentino del estilo de vida
- Dificultades económicas
- Cambio o pérdida de la comunidad local
- Cambios del apoyo social









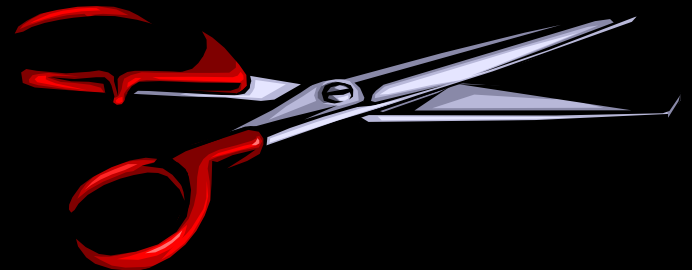
Solitary deaths after the Kobe Earthquake



- Persons living alone who died at home without anyone knowing
- Such lonely deaths found frequently at temporary housing facilities and became a social problem
- Men in their 50s or 60s with histories of alcoholism

Desafíos durante el período de reconstrucción

- Problemas a nivel individual que se dejan atrás
- Prioridad en la restauración de la infraestructura
- Los problemas se van eclipsando
- Individualización de problemas; tijeras en forma de bifurcación



Razones por las que se necesita el cuidado psicológico

2. La mayoría de los problemas psicológicos es "una respuesta normal" y "recuperable".

... Sin embargo,

- Las víctimas no quieren someterse a un cuidado psicológico
- El interés social es temporal y suele eclipsarse con el tiempo
 - Individualización de problemas
 - Tanto el individuo como la sociedad quieren olvidar y eludir afrontarse el trauma



Necesidad de algunas medidas de solución

Factores comunes importantes en la entrega de servicios efectivos



- Seguimiento
- Combinación con otros servicios con menor énfasis en temas de salud mental
- Identificación de un grupo objetivo
- Revisión

Programa de Asistencia a Víctimas de Desastres (DVAP)



- Duración de actividades: 5 años
- Establecido con el fondo de reconstrucción del terremoto de GHA
- presupuesto: 300.000.000 yen (USD\$3millones) por año
- 15 sucursales alrededor de las áreas devastadas
- Cantidad de personal: 36(tiempo completo), 23 (medio tiempo)
- Población objetivo; residentes de los hogares temporales

Nuestras estrategias para entregar servicios de salud mental efectivos



- Seguimiento activo
- Menos énfasis en temas de salud mental
- Colaboración con otros prestadores de servicios
- Ayuda para quienes ayudan

Servicios de Salud Mental Entregados por el DVAP

(Abr. 1997 -Mar. 1998)

Total de oportunidad para consejería : 11.671

- en consulta : 2.137
- por seguimiento : 5.182
- por teléfono : 4.298

Total de oportunidades para consulta : 5.667

DVAP : Programa de Asistencia a Víctimas de Desastres

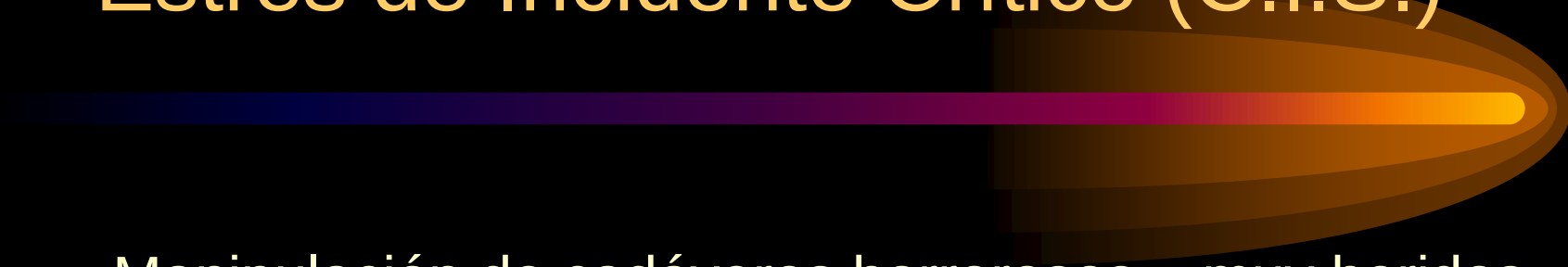
Otro tema para el servicio de salud mental de desastres

- Efectos psicológicos en los “ayudantes”
- Los “ayudantes de desastres” son...
 - Bomberos, rescatistas
 - Funcionarios policiales, militares
 - Doctores, enfermeras
 - Voluntarios
 - Etc.





Estrés de Incidente Crítico (C.I.S.)



- Manipulación de cadáveres horrorosos – muy heridos o por suicidio
- Manipulación de cadáveres infantiles – especialmente cuando son de la misma edad que los hijos propios
- Ver víctimas que son parientes o vecinos
- Resultar herido en trabajos de rescate, o ver a un colega resultar herido o morir
- No ser capaz de realizar suficiente trabajo de rescate
- Ser criticado o culpado por el trabajo de rescate
- Ser objeto de noticias

Reacciones típicas inmediatamente después de CIS

1. Sobre-excitación: Insomnio, irritabilidad, hipersensibilidad
2. Disociación: Recuerdos discontinuos o fragmentados, ensimismamiento
3. Re-experimentar: Algún tipo de ímpetu puede causar recuerdos y malestar
4. Culpa del sobreviviente, culpa
5. Dolor por duelo
6. Recurrencia de traumas previos

Reacciones a largo plazo después del CIS

1. Culpa del sobreviviente
2. Rabia y desconfianza
3. Baja motivación para rutinas diarias
4. Distintos trastornos mentales
 - TEPT
 - Condición depresiva
 - Dependencia al alcohol

Resumen



- El impacto psicológico de un desastre no se limita al TEPT, sino que puede tomar muchas formas
- Para entregar servicios efectivos, algunas estrategias son muy importantes
- El apoyo es vital para los trabajadores de desastres, como también para los sobrevivientes