

Consenso de Brasília

Promoviendo un
envejecimiento saludable



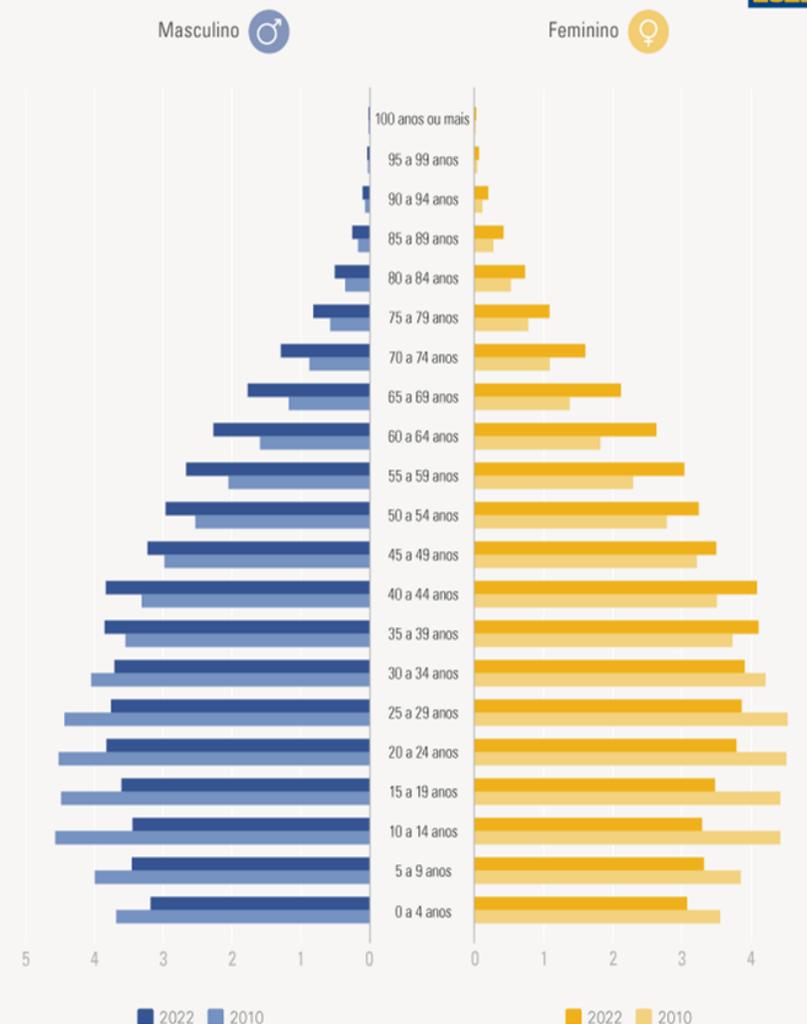
MINISTÉRIO DA
SAÚDE



ENVEJECIMIENTO Y POBLACIONES

- En 2022, había **32,11 millones** de personas mayores de 60 años en Brasil, lo que equivale al **15,82%** de la población total. (IBGE, 2022)
- La integración de acciones para un envejecimiento activo y saludable **puede y debe adoptarse en todas las edades**, representando un enfoque integral de todo el curso de la vida.

População residente no Brasil (%)
Segundo sexo e grupos de idade



PRINCIPAIS POLÍTICAS Y NORMATIVAS EN ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR

POLÍTICA NACIONAL
DO IDOSO Lei
Federal nº 8.842/1994

Estatuto do Idoso Lei
Federal nº
10.741/2003

POLÍTICA NACIONAL
DE SAÚDE DA
PESSOA IDOSA
Portaria GM/MS Nº
2528/2006

POLÍTICA NACIONAL DE SALUD PARA LOS ADULTOS MAYORES

Ordenanza de consolidación de GM/MS n.º 2/2017 ;
Anexo XI (Origen: PT GM/MS 2528/2006)

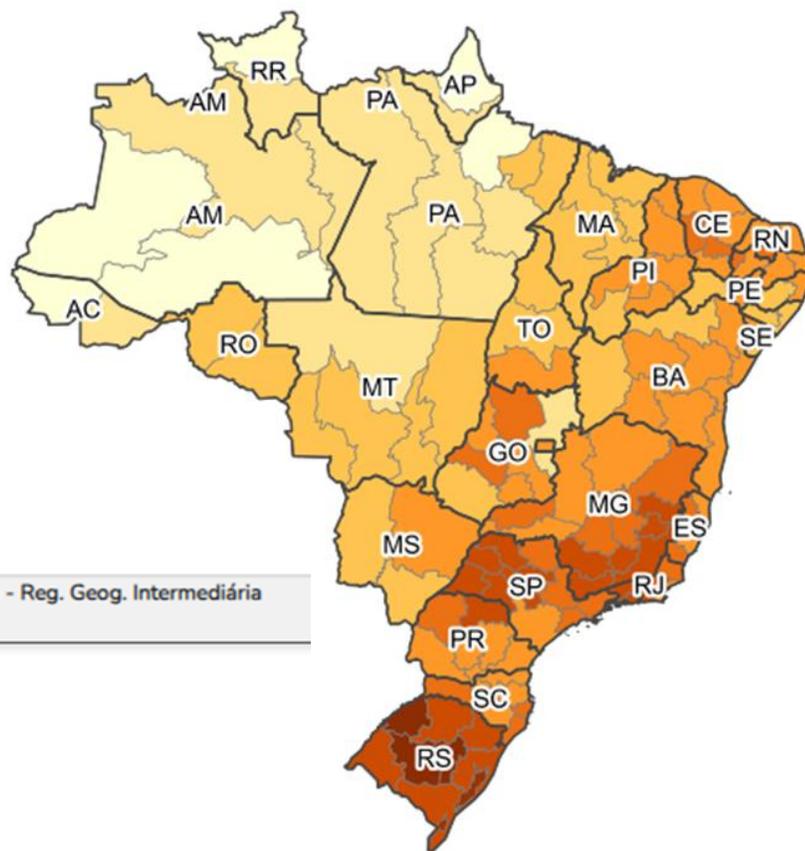


META:

Recuperar, mantener y promover **la autonomía e independencia** de las personas mayores, a partir de medidas de atención integral colectiva e individual que fortalezcan los principios y lineamientos del Sistema Único de Salud.

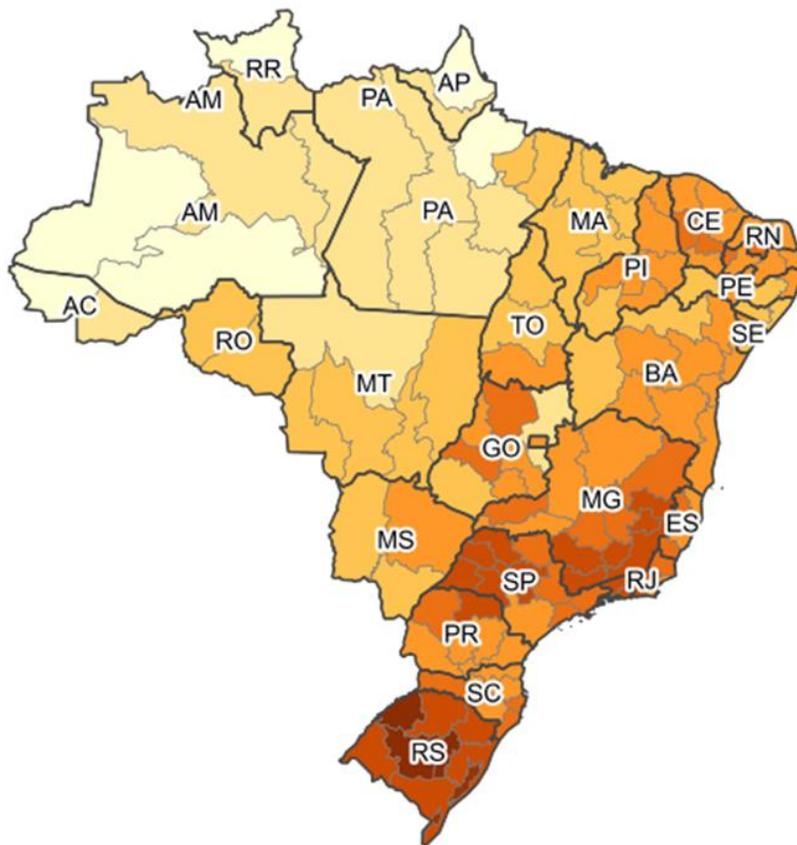
“El concepto de salud de las personas mayores se refleja más en su condición de autonomía e independencia que en la presencia o ausencia de enfermedad orgánica”.

ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO EN BRASIL - 2022



- En 2022, considerando la población de 60 años o Además , IE alcanzó 80,0 .
(80 personas ancianos por cada 100 niños de 0 a 14 años)
- En 2010, el índice de envejecimiento él era en 44,8.
- En Brasil hay grande heterogeneidad del envejecimiento , reflejo de múltiples desigualdades en todo curso de vida .

ENVEJECIMIENTO EN BRASIL



- Para **17 millones de familias brasileñas**, el apoyo económico proviene de personas mayores de 60 años;
- El 15,9% de los hogares brasileños son unipersonales y las personas mayores representan el 41,8% de la población que vive sola. **De las mujeres que viven solas, el 55,7% son ancianas.**
- De las personas de 60 años y más, el 10,5% reportó haber sufrido **violencia** en 2019, según el PNS, la mayor parte de la psicológica, con un 9,63%.
- En el primer mes de 2024, se registraron casi 13.000 denuncias en Dial 100. São Paulo (3.259) y Río de Janeiro (828) son los estados con mayor número de denuncias.

(PNS, 2019)

DEMENCIA EN BRASIL



Se estima que alrededor de **1,85 millones** de personas viven con algún tipo de demencia en Brasil.

Se espera que estas cifras **se tripliquen** para 2050.

Subdiagnóstico : Las estimaciones sugieren que **más del 70% de las personas** en Brasil con demencia **no están diagnosticadas** .

CUIDADO AL LARGO PLAZO

- El 79% de las personas que prestan cuidados a domicilio **son mujeres, y 1/3 tienen 60 años o más;**
- El 90% de todos los cuidadores son familiares no remunerados (informales).
- La mayoría de los cuidadores no recibieron **orientación adecuada** para asumir este rol.



CAÍDAS EN BRASIL

Mayor relación con:

- Hipertensión
- Diabetes
- Artritis o reumatismo
- Depresión

Según ELSI BRASIL, la prevalencia de caídas fue **25,1%**

Grupo de edad igual o superior a 75 años

Se encuentra entre las **10 condiciones de salud** que más conducen a discapacidad funcional.

El 41% del total de años vivió con discapacidad.

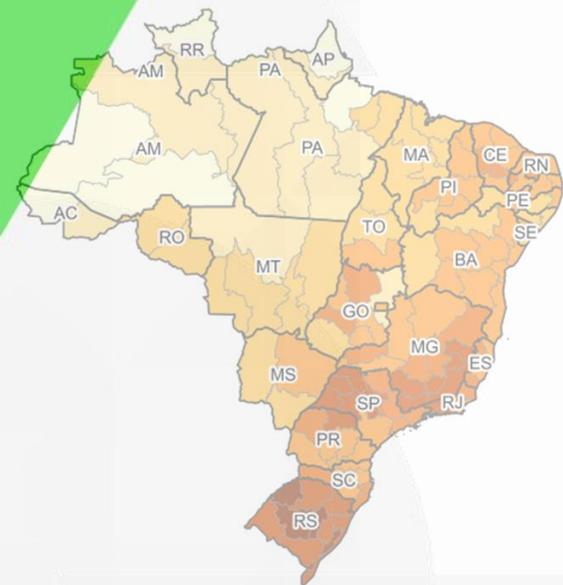
Discriminación por edad



- La discriminación por edad está asociada con desventajas e injusticias, incluidas desigualdades en el acceso a las instituciones y a la atención sanitaria.
- **Al menos 1 de cada 2 personas** tiene actitudes prejuiciosas hacia las personas mayores.

Tasas más altas en los países de bajos ingresos

Desafíos para la equidad



- Promover la equidad para la población adulta mayor implica desafíos como: el acceso a la salud, el ocio, la educación, la vivienda, los ingresos y el mercado laboral.
- Desde una perspectiva de salud, la mayor prevalencia de multimorbilidades y sus complicaciones en la población anciana requiere un mejor desempeño en las acciones preventivas y en la organización de la red de cuidados a la larga estancia.
- La falta de investigación científica y desarrollo tecnológico dirigido a las necesidades de los más grandes tiende a perpetuar peores condiciones de vida para esta población .

Retos y oportunidades

GOV.BR/SAUDE

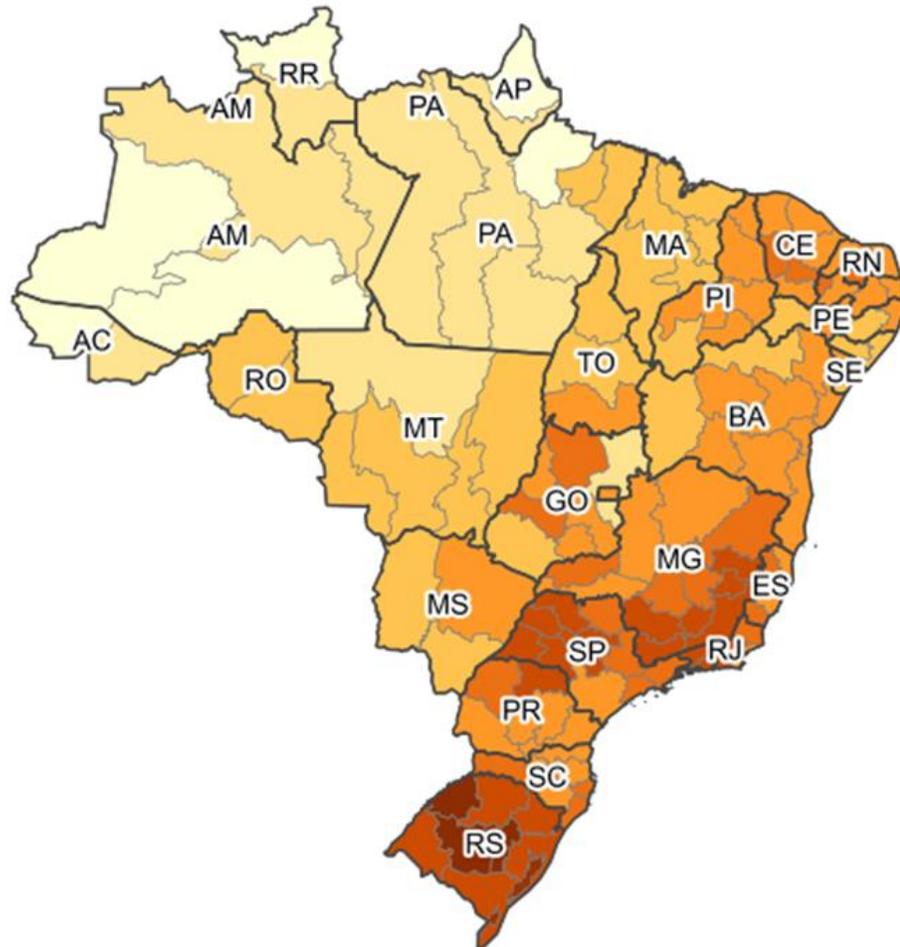


Articulación intersectorial e interfederativa

Datos e indicadores

Desarrollo tecnológico y científico

Promoción de la equidad



Atención integral

Fortalecimiento de la Atención Primária

Atención multidisciplinario

Cuidado intermediarios

Cuidado a largo plazo



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Consenso de Brasilia

- Compartir experiencias, buenas prácticas y desafíos comunes puede enriquecer el debate y promover **la cooperación internacional** para abordar cuestiones relacionadas con el envejecimiento.

Envejecimiento de la población mundial

Impacto económico y social

Cooperación en investigación e innovación

Defensa y bienestar

Agenda mundial de desarrollo sostenible



Promoviendo un envejecimiento saludable

Se deben adoptar varias estrategias y acciones para promover un envejecimiento saludable , tales como:

- **Acceso a los servicios de salud durante todo el curso de la vida.**
- **Promoción de estilos de vida saludables.**
- **Atención integral y multidisciplinar**
- **Prevenir caídas y accidentes**
- **Atención a la salud mental**
- **Protección social y derechos humanos**

Principales acciones en curso

- Calificación de **datos**, estímulo al **registro de indicadores** y definición de **incentivos financieros** para la calificación de servicios con seguimiento de indicadores en la atención primaria (APS);
- Estrategia nacional de implementación de la **Evaluación Multidimensional, en APS** como base para implementar la atención integral e integrada de la salud de las personas mayores en el país;
- el **diálogo interfederativo** para apoyar una mayor visibilidad del tema de la salud de las personas mayores en todas las esferas de gobierno;

Principales acciones en curso

- Fortalecer los servicios con miras a calificar la **Atención Primaria** como base para **organizar la atención en red**;
- Revisión y actualización de la **Política Nacional de Salud para las Personas Mayores** (publicada en 2006).
- **Publicación de materiales** de apoyo a la cualificación profesional y difusión de información cualificada para la **educación para el envejecimiento para la población**;
- Coordinación intersectorial con apoyo al Congreso para implementar mejoras en la **legislación y otras regulaciones** relacionadas con las personas mayores;

Desafíos y perspectivas

- promover el derecho a envejecer con ciudadanía y equidad;
- promover una mejor calidad de vida de la población de edad avanzada;
- combatir la discriminación por edad en todas sus manifestaciones.



GOV.BR/SAUDE

 **minsaude**



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

