



Ministerio  
de Salud Pública

# Uruguay: Envejecimiento, políticas, acciones y estrategias.

Dr. Italo Savio  
Coordinador del Área Programática del Adulto Mayor  
Dirección General de la Salud  
Ministerio de Salud Pública

Abril de 2024



**Población (2023): 3.426.260 habitantes**  
(52% mujeres, 48% hombres).

**Natalidad:** número de nacidos vivos en un año: 32.301 (2023), Tasa: 10 ‰

**Fecundidad/Indice, Tasa Global de Fecundidad):**1,5

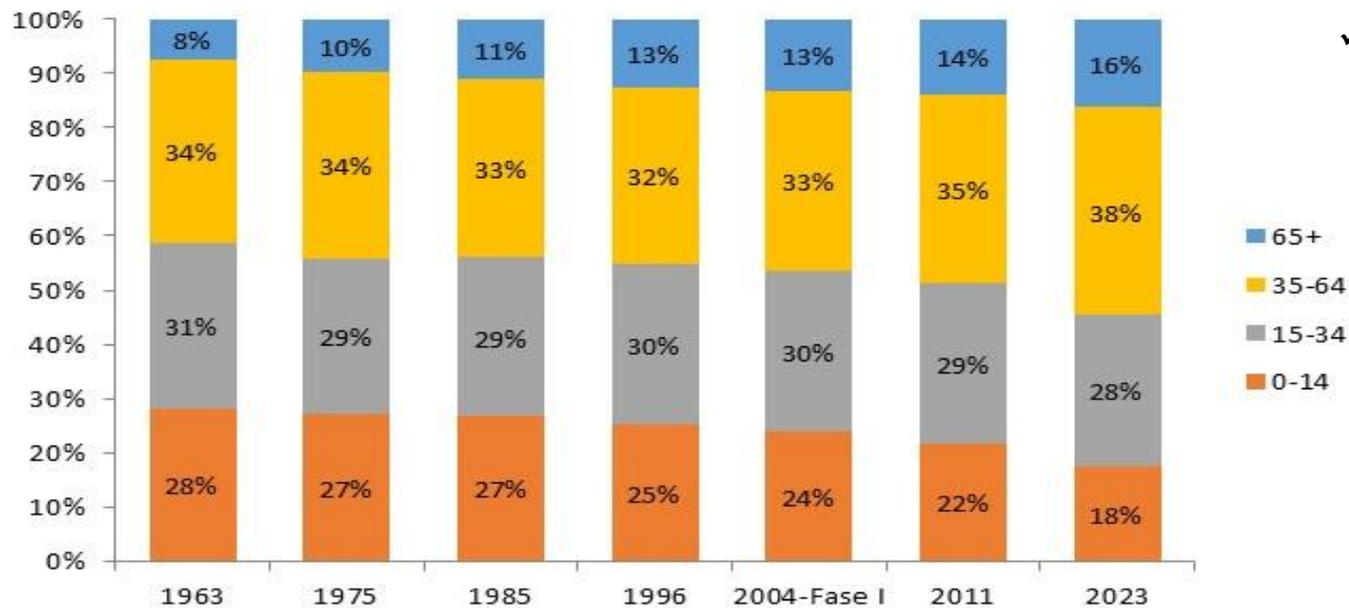
**Mortalidad:** número defunciones: 39.322 (2022) Tasa: 9,8 ‰

**Inmigración:** 61.810 inmigrantes en último período intercensal (2011 – 2023)

**Características generales:** escasa presencia de población de origen, mucha descendencia de inmigraciones europeas, altas tasas de urbanización, alta concentración de en la capital del país y bajas tasas de natalidad.



Proporción de Población según grupos de edad. Uruguay 1963-2023.



✓ La población mayor de y 65 años se duplicó en el último medio siglo (de 8% a 16%).

Fuente: INE – Censos 1963, 1975, 1985, 1996, 2004-Fase I, 2011 y 2023.

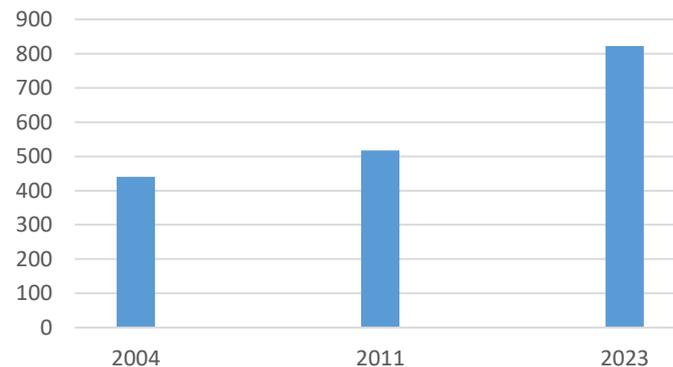


## URUGUAY, PM 65

- **16% de la población tiene una edad  $\geq$  65 años (548.202).**
- **Un tercio  $\geq$  de 80 años.**
- **26.000 mayores de 90 años y 822 centenarios (último censo).**
- **La mitad vive en Montevideo. 97% reside en medios urbanos.**
- **La mitad realiza transferencias económicas o cuidan de otras generaciones.**
- **Adultos mayores jefes de familia:** de 65 años a 84 años: 23,5% ; mayores de 85 años: 2,8%.
- **La edad media de nuestra población es de 38 años.**

Fuentes: ECH 2020, INE-Censo 2023.

- **30% refieren dificultades para valerse por sí mismos en actividades de la vida diaria.**
- **Un tercio refieren dificultades en la visión y/o audición, suficientes para interferir en su vida cotidiana**
- **La mayoría son mujeres, la mayoría de quienes padecen dependencia y de quienes cuidan también: FEMINIZACIÓN.**
- **Analfabetos: 3,2% .**
- **Institucionalizados: 3,5% - 5%.**
- **En próximas décadas serán 22% de la población.**



Centenarios: incremento intercensal



## Políticas, acciones y estrategias:

- Objetivos Sanitarios Nacionales 2030 (OSN 2030)
- Prevención y detección de la fragilidad:
- Guía clínica de fragilidad en personas mayores.
- Capacitación en talleres de fragilidad p. nivel de atención.
- Guía de Nutrición en Personas Mayores.
- Capacitación en talleres sobre guía de nutrición.
- Capacitación curso virtual cuidadores de ELEPEM.
- Coordinación de la supervisión de ELEPEM con MIDES (mejora sistema de información, procesos de habilitación y registro)



## DESAFIOS:

- Sistema de seguridad social y servicios sociales.
- Cuidados de largo plazo.
- Sistema de salud.
- Transición de los recursos humanos de la salud en sociedad envejecida.



Dr. Italo Savio  
Área Programática del Adulto Mayor  
Ministerio de Salud Pública  
Montevideo, Uruguay  
[isavio@msp.gub.uy](mailto:isavio@msp.gub.uy)